

LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

<p>1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR</p> <p>2P PAVO A LA PLANCHA</p> <p>GU ZANAHORIA HERVIDA</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">3</p>	<p>1P CREMA DE ZANAHORIAS (patata y cebolla)</p> <p>2P LOMO A LA PARRILLA CON ENSALADA DE LECHUGA Y PEPINO</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">4</p>	<p>ARROZ CINCO DELICIAS (pavo ahumado, maíz, tortilla, guisantes y zanahoria) (3, 6)</p> <p>2P MERLUZA AL HORNO (4)</p> <p>GU ENSALADA VARIADA</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">5</p>	<p>LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajos, pimiento rojo y tomate) (1)</p> <p>2P TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA (3)</p> <p>GU ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">6</p>	<p>MACARRONES CON SOFRITO DE VERDURAS (tomate, zanahoria y cebolla) (1, 3, 7)</p> <p>2P POLLO EN ESCABECHE DE NARANJA (12)</p> <p>GU ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE</p> <p>PO YOGUR (7)</p> <p style="text-align: right;">7</p>
<p>GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajo, pimiento verde y rojo y tomate) (12)</p> <p>2P ALBÓNDIGAS AL HORNO (12)</p> <p>GU JARDINERA</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">10</p>	<p>1P LACITOS CON HIERBAS AROMÁTICAS (1, 3, 7)</p> <p>2P PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA CON VINAGRETA DE LIMÓN (12)</p> <p>GU ENSALADA DE LA HUERTA (lechuga, pimiento y zanahoria) (12)</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">11</p>	<p>1P BRÓCOLI CON PATATAS HERVIDAS</p> <p>2P LOMO A LA PLANCHA</p> <p>GU GUISANTES SALTEADOS (7)</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">12</p>	<p>CREMA DE VERDURAS (judía verde, acelgas, zanahoria ,patatas y calabacín) (7)</p> <p>2P BACALAO A LA ANDALUZA (rebozado en harina) (1, 4)</p> <p>GU ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">13</p>	<p>NOODLES DE ARROZ SALTEADOS CON VERDURITAS (1, 6)</p> <p>2P ALITAS DE POLLO AL HORNO</p> <p>GU ENSALADA</p> <p>PO HELADO DE VAINILLA Y CHOCOLATE (6, 7)</p> <p style="text-align: right;">14</p> <p style="text-align: center;">JORNADA INTERNACIONAL</p>
<p>LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajos, pimiento rojo y tomate) (1)</p> <p>2P HUEVOS ESTRELLADOS (3)</p> <p>GU ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIAS Y BROTES DE SOJA (6)</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">17</p>	<p>1P CREMA DE CALABACÍN (con cebolla, puerro y patata)</p> <p>2P PAVO A LA PLANCHA A LAS FINAS HIERBAS</p> <p>GU ARROZ INTEGRAL SALTEADO (7)</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">18</p>	<p>1P FUSSILIS A LA NAPOLITANA (salsa de tomate casera) (1, 3, 7)</p> <p>2P MERLUZA A LA ANDALUZA (frito con harina) (1, 4)</p> <p>GU ENSALADA DE LECHUGA, ACEITUNAS Y MAÍZ</p> <p>PO YOGUR (7)</p> <p style="text-align: right;">19</p>	<p>ENSALADA DE ARROZ BICOLOR CON SALSAS ROSA (opcional) (2, 3, 4, 6, 14)</p> <p>2P HAMBURGUESAS DE TERNERA A LA PLANCHA (12)</p> <p>GU PATATAS FRITAS</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">20</p>	<p style="text-align: right;">21</p>
<p>ARROZ CON SALSAS DE TOMATE (sofrito casero)</p> <p>2P PAVO A LA PLANCHA</p> <p>GU ENSALADA DE ACEITUNAS</p> <p>PO YOGUR (7)</p> <p style="text-align: right;">24</p>	<p>1P CREMA DE CALABAZA (patata, cebolla y puerro)</p> <p>2P LOMO A LA PLANCHA CON SALSAS CHIMICHURRI (12)</p> <p>GU CUSCÚS (1, 6)</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">25</p>	<p>1P CREMA DE CALABAZA (patata, cebolla y puerro)</p> <p>2P LOMO A LA PLANCHA CON SALSAS CHIMICHURRI (12)</p> <p>GU CUSCÚS (1, 6)</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">26</p>	<p>1P ALUBIAS ESTOFADAS (sofrito de tomate, zanahoria, pimiento rojo) (12)</p> <p>2P POLLO AL HORNO (cebolla y tomate natural) (12)</p> <p>GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">27</p>	<p>ENSALADA DE LACITOS VEGETALES CON VINAGRETA DE MIEL Y MOSTAZA (1, 3, 4, 6, 10, 12)</p> <p>2P SALMÓN A LA PLANCHA (4)</p> <p>GU CALABACÍN AL HORNO</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">28</p>
<p>1P MENESTRA DE VERDURAS CON PATATA (calabacín, zanahoria y judías verdes)</p> <p>2P PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA CON VINAGRETA DE LIMÓN (12)</p> <p>GU ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y ACEITUNAS</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">31</p>				

ALÉRGICOS:



Gluten (1)



Crustáceos (2)



Huevo (3)



Pescado (4)



Cacahuets (5)



Soja (6)



Leche (7)



Frutos Secos (8)



Apio (9)



Mostaza (10)



Granos de Sesámo (11)



Sulfitos (12)



Altramuces (13)



Moluscos (14)



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR 2P PIT DE GALL DINDI ARREBOSSAT (farina, ou i pa ratllat) (1, 3) GU PASTANAGA BULLIDA PO FRUITA DEL TEMPS 3	1P CREMA DE PASTANAGA (patata i ceba) 2P CANELONS DE CARN GRATINATS AMB BEIXAMEL (1, 2, 3, 4, 6, 7, 8, 9, 10, 14) PO FRUITA DEL TEMPS 4	ARRÒS CINC DELÍCIES (gall d'indi fumat, blat de moro, truita, pèsols i pastanaga) (3, 6) 2P BASTONETS DE LLUÇ CASOLANS (1, 3, 4) GU AMANIDA VARIADA PO FRUITA DEL TEMPS 5	LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES (sofregit de ceba, alls, pebrot vermell i tomàquet) (1) 2P TRUITA DE PATATES AMB CEBA (3) GU AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA PO FRUITA DEL TEMPS 6	MACARRONS AMB SOFREGIT D'HORTALISSES (tomàquet, pastanaga i ceba) (1, 3, 7) 2P POLLASTRE EN ESCABETX DE TARONJA (12) GU AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET PO IOGURT (7) 7
1P CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES (sofregit de ceba, all, pebrot verd i vermell i tomàquet) (12) 2P MANDONGUILLES AMB SALS DE TOMÀQUET (12) GU JARDINERA PO FRUITA DEL TEMPS 10	1P LLACETS AMB SALS DE PERA, CARBASSÓ I FORMATGE (1, 3, 7) 2P PIT DE GALL DINDI A LA PLANXA AMB VINAGRETA DE LLI MONA (12) GU AMANIDA DE L'HORT (enciam, pebrot vermell i pastanaga) (12) PO FRUITA DEL TEMPS 11	1P BRÒQUIL AMB PATATES BULLIDES 2P DAUS DE LLOM ESTOFATS (1, 9) GU PÈSOLS SALTEJATS (7) PO FRUITA DEL TEMPS 12	1P CREMA DE VERDURES (mongeta tendra, bledes, pastanaga, patata i carbassó) (7) 2P BACALLÀ A L' ANDALUSA (arrebossat amb farina) (1, 4) GU AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES PO FRUITA DEL TEMPS 13	1P NOODLES D'ARRÒS SALTEJATS AMB VERDURETES (1, 6) 2P ALETES DE POLLASTRE TIKKA MASALA (1, 7, 9, 10, 11) GU PATATES FREGIDES PO GELAT DE VAINILLA I XOCOLATA (6, 7) JORNADA INTERNACIONAL 14
1P LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES (sofregit de ceba, alls, pebrot vermell i tomàquet) (1) 2P OUS ESTRELLATS AMB CRUIXENT DE PERNIL (3, 6, 7, 9, 12) GU AMANIDA D'ENCIAM, PASTANAGUES I SOJA (6) PO FRUITA DEL TEMPS 17	1P CREMA DE CARBASSÓ (amb ceba, porro i patata) 2P GALLDINDI A LA PLANXA A LES FINES HERBES GU ARRÒS INTEGRAL SALTEJAT (7) PO FRUITA DEL TEMPS 18	1P FUSSILS A LA NAPOLITANA (salsa de tomàquet casolana) (1, 3, 7) 2P LLUÇ A L'ANDALUSA (fregit amb farina) (1, 4) GU AMANIDA D'ENCIAM, OLIVES I BLAT DE MORO PO IOGURT (7) 19	1P AMANIDA D'ARRÒS BICOLOR AMB SALS ROSA (opcional) (2, 3, 4, 6, 14) 2P HAMBURGUESES DE VEDELLA A LA PLANXA (12) GU PATATES FREGIDES PO FRUITA DEL TEMPS 20	
	1P ARRÒS AMB SALS DE TOMÀQUET (sofregit casolà) 2P CROQUETES DE PERNIL (1, 2, 3, 4, 6, 7, 14) GU AMANIDA D'OLIVES PO IOGURT (7) 24	1P CREMA DE CARBASSA (patata ,ceba i porro) 2P LLOM A LA PLANXA AMB SALS CHIMICHURRI (12) GU CUSCÚS (1, 6) PO FRUITA DEL TEMPS 25	1P MONGETES SEQUES ESTOFADES (sofregit de tomàquet, pastanaga i pebrot) (12) 2P POLLASTRE AL FORN (ceba i tomàquet natural) (12) GU XAMPINYONS SALTEJATS AMB OLI D' OLIVA PO FRUITA DEL TEMPS 26	1P AMANIDA DE LLACETS VEGETALS AMB VINAGRETA DE MEL I MOSTASSA (1, 3, 4, 6, 10, 12) 2P SALMÓ EMPANAT (1, 3, 4) GU CARBASSÓ AL FORN PO FRUITA DEL TEMPS 27
1P MINESTRA DE VERDURES AMB PATATA (carbassó, pastanaga i mongeta verda) 2P PIT DE GALL DINDI A LA PLANXA AMB VINAGRETA DE LLI MONA (12) GU AMANIDA D'ENCIAM, PASTANAGA I OLIVES PO FRUITA DEL TEMPS 31	AL·LÈRGENS:			

LUNES

- 1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR
- 2P PAVO REBOZADO (harina, huevo y pan rallado) (1, 3)
- GU ZANAHORIA HERVIDA
- PO FRUTA DEL TIEMPO

3

MARTES

- 1P CREMA DE ZANAHORIAS (patata y cebolla)
- LOMO A LA PLANCHA CON ENSALADA DE LECHUGA Y PEPINO
- 2P
- PO FRUTA DEL TIEMPO

4

MIÉRCOLES

- ARROZ CINCO DELICIAS (pavo ahumado, maíz, tortilla, guisantes y zanahoria) (3, 6)
- 1P
- 2P BASTONCITOS DE MERLUZA CASEROS (1, 3, 4)
- GU ENSALADA VARIADA
- PO FRUTA DEL TIEMPO

5

JUEVES

- LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajos, pimiento rojo y tomate) (1)
- 1P
- 2P TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA (3)
- GU ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA
- PO FRUTA DEL TIEMPO

6

VIERNES

- MACARRONES CON SOFRITO DE VERDURAS (tomate, zanahoria y cebolla) (1, 3) S/queso
- 1P
- 2P POLLO EN ESCABECHE DE NARANJA (12)
- GU ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
- PO FRUTA DEL TIEMPO

7

- GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajo, pimiento verde y rojo y tomate) (12)
- 1P
- 2P MERLUZA CON SALSA DE TOMATE (4)
- GU JARDINERA
- PO FRUTA DEL TIEMPO

10

- LACITOS CON HIERBAS AROMÁTICAS (1, 3)
- 1P
- 2P PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA CON VINAGRETA DE LIMÓN (12)
- GU ENSALADA DE LA HUERTA (lechuga, pimiento y zanahoria) (12)
- PO FRUTA DEL TIEMPO

11

- BRÓCOLI CON PATATAS HERVIDAS
- 1P
- 2P DADOS DE LOMO ESTOFADOS (1, 9)
- GU GUISANTES SALTEADOS (s/ lácteos
-) PO FRUTA DEL TIEMPO

12

- CREMA DE VERDURAS (judía verde, acelgas, zanahoria ,patatas y calabacín) (s/lácteos)
- 1P
- 2P BACALAO A LA ANDALUZA (rebozado en harina) (1, 4)
- GU ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS
- PO FRUTA DEL TIEMPO

13

- NOODLES DE ARROZ SALTEADOS CON VERDURITAS (1, 6)
- 1P
- 2P ALITAS DE POLLO AL HORNO
- GU PATATAS FRITAS
- PO FRUTA DEL TIEMPO

14

JORNADA INTERNACIONAL

- LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajos, pimiento rojo y tomate) (1)
- 1P
- 2P HUEVOS ESTRELLADOS (3)
- GU ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIAS Y BROTES DE SOJA (6)
- PO FRUTA DEL TIEMPO

17

- CREMA DE CALABACÍN (con cebolla, puerro y patata)
- 1P
- 2P PAVO A LA PLANCHA A LAS FINAS HIERBAS
- GU ARROZ INTEGRAL SALTEADO (s/lácteos)
- PO FRUTA DEL TIEMPO

18

- FUSSILIS A LA NAPOLITANA (salsa de tomate casera) (1, 3) s/queso
- 1P
- 2P MERLUZA A LA ANDALUZA (frito con harina) (1, 4)
- GU ENSALADA DE LECHUGA, ACEITUNAS Y MAÍZ
- PO FRUTA DEL TIEMPO

19

- ENSALADA DE ARROZ BICOLOR CON SALSA ROSA (opcional) (2, 3, 4, 6, 14)
- 1P
- 2P POLLO A LA PLANCHA
- GU PATATAS FRITAS
- PO FRUTA DEL TIEMPO

20

- ENSALADA DE LACITOS VEGETALES CON VINAGRETA DE MIEL Y MOSTAZA (1, 3, 4, 6, 10, 12)
- 1P
- 2P SALMÓN EMPANADO (1, 3, 4)
- GU CALABACÍN AL FORN
- PO FRUTA DEL TIEMPO

21

- ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero)
- 1P
- 2P PAVO A LA PLANCHA
- GU ENSALADA DE ACEITUNAS
- PO FRUTA DEL TIEMPO

24

25

- CREMA DE CALABAZA (patata, cebolla y puerro)
- 1P
- 2P LOMO A LA PLANCHA CON SALSA CHIMICHURRI (12)
- GU CUSCÚS (1, 6)
- PO FRUTA DEL TIEMPO

26

- ALUBIAS ESTOFADAS (sofrito de tomate, zanahoria, pimiento rojo) (12)
- 1P
- 2P POLLO AL HORNO (cebolla y tomate natural) (12)
- GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA
- PO FRUTA DEL TIEMPO

27

- ENSALADA DE LACITOS VEGETALES CON VINAGRETA DE MIEL Y MOSTAZA (1, 3, 4, 6, 10, 12)
- 1P
- 2P SALMÓN EMPANADO (1, 3, 4)
- GU CALABACÍN AL FORN
- PO FRUTA DEL TIEMPO

28

- MENESTRA DE VERDURAS CON PATATA (calabacín, zanahoria y judías verdes)
- 1P
- 2P PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA CON VINAGRETA DE LIMÓN (12)
- GU ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y ACEITUNAS
- PO FRUTA DEL TIEMPO

31

ALÉRGENOS:



LUNES

- 1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR
- 2P PAVO REBOZADO (harina, huevo y pan rallado) (1, 3)
- GU ZANAHORIA HERVIDA
- PO FRUTA DEL TIEMPO

3

MARTES

- 1P CREMA DE ZANAHORIAS (patata y cebolla)
- LOMO A LA PLANCHA CON ENSALADA DE LECHUGA Y PEPINO
- 2P
- PO FRUTA DEL TIEMPO

4

MIÉRCOLES

- ARROZ CINCO DELICIAS (pavo ahumado, maíz, tortilla, guisantes y zanahoria) (3, 6)
- 1P
- 2P BASTONCITOS DE MERLUZA CASEROS (1, 3, 4)
- GU ENSALADA VARIADA
- PO FRUTA DEL TIEMPO

5

JUEVES

- LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajos, pimiento rojo y tomate) (1)
- 1P
- 2P TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA (3)
- GU ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA
- PO FRUTA DEL TIEMPO

6

VIERNES

- MACARRONES CON SOFRITO DE VERDURAS (tomate, zanahoria y cebolla) (1, 3) S/queso
- 1P
- 2P POLLO EN ESCABECHE DE NARANJA (12)
- GU ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
- PO YOGUR SIN LACTOSA

7

- GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajo, pimiento verde y rojo y tomate) (12)
- 1P
- 2P ALBÓNDIGAS CON SALSA DE TOMATE (12)
- GU JARDINERA
- PO FRUTA DEL TIEMPO

10

- LACITOS CON HIERBAS AROMÁTICAS (1, 3)
- 1P
- 2P PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA CON VINAGRETA DE LIMÓN (12)
- GU ENSALADA DE LA HUERTA (lechuga, pimiento y zanahoria) (12)
- PO FRUTA DEL TIEMPO

11

- BRÓCOLI CON PATATAS HERVIDAS
- 1P
- 2P DADOS DE LOMO ESTOFADOS (1, 9)
- GU GUISANTES SALTEADOS (s/ lácteos
-) PO FRUTA DEL TIEMPO

12

- CREMA DE VERDURAS (judía verde, acelgas, zanahoria ,patatas y calabacín) (s/lácteos)
- 1P
- 2P BACALAO A LA ANDALUZA (rebozado en harina) (1, 4)
- GU ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS
- PO FRUTA DEL TIEMPO

13

- NOODLES DE ARROZ SALTEADOS CON VERDURITAS (1, 6)
- 1P
- 2P ALITAS DE POLLO AL HORNO
- GU PATATAS FRITAS
- PO HELADO SIN LACTOSA

14

JORNADA INTERNACIONAL

- LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajos, pimiento rojo y tomate) (1)
- 1P
- 2P HUEVOS ESTRELLADOS CON CRUJIENTE DE JAMÓN s/lactosa (3, 6, 9, 12)
- GU ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIAS Y BROTES DE SOJA (6)
- PO FRUTA DEL TIEMPO

17

- CREMA DE CALABACÍN (con cebolla, puerro y patata)
- 1P
- 2P PAVO A LA PLANCHA A LAS FINAS HIERBAS
- GU ARROZ INTEGRAL SALTEADO (s/lácteos)
- PO FRUTA DEL TIEMPO

18

- FUSSILIS A LA NAPOLITANA (salsa de tomate casera) (1, 3) s/queso
- 1P
- 2P MERLUZA A LA ANDALUZA (frito con harina) (1, 4)
- GU ENSALADA DE LECHUGA, ACEITUNAS Y MAÍZ
- PO YOGUR SIN LACTOSA

19

- ENSALADA DE ARROZ BICOLOR CON SALSA ROSA (opcional) (2, 3, 4, 6, 14)
- 1P
- 2P HAMBURGUESAS DE TERNERA A LA PLANCHA (12)
- GU PATATAS FRITAS
- PO FRUTA DEL TIEMPO

20

- ENSALADA DE LACITOS VEGETALES CON VINAGRETA DE MIEL Y MOSTAZA (1, 3, 4, 6, 10, 12)
- 1P
- 2P SALMÓN EMPANADO (1, 3, 4)
- GU CALABACÍN AL FORN
- PO FRUTA DEL TIEMPO

21

- ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero)
- 1P
- 2P PAVO A LA PLANCHA
- GU ENSALADA DE ACEITUNAS
- PO YOGUR SIN LACTOSA

24

25

- CREMA DE CALABAZA (patata, cebolla y puerro)
- 1P
- 2P LOMO A LA PLANCHA CON SALSA CHIMICHURRI (12)
- GU CUSCÚS (1, 6)
- PO FRUTA DEL TIEMPO

26

- ALUBIAS ESTOFADAS (sofrito de tomate, zanahoria, pimiento rojo) (12)
- 1P
- 2P POLLO AL HORNO (cebolla y tomate natural) (12)
- GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA
- PO FRUTA DEL TIEMPO

27

- ENSALADA DE LACITOS VEGETALES CON VINAGRETA DE MIEL Y MOSTAZA (1, 3, 4, 6, 10, 12)
- 1P
- 2P SALMÓN EMPANADO (1, 3, 4)
- GU CALABACÍN AL FORN
- PO FRUTA DEL TIEMPO

28

- MENESTRA DE VERDURAS CON PATATA (calabacín, zanahoria y judías verdes)
- 1P
- 2P PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA CON VINAGRETA DE LIMÓN (12)
- GU ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y ACEITUNAS
- PO FRUTA DEL TIEMPO

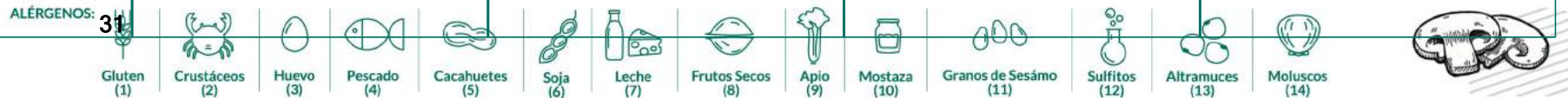
31

ALÉRGENOS:



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P PAVO REBOZADO (harina, huevo y pan rallado) (1, 3) GU ZANAHORIA HERVIDA PO FRUTA DEL TIEMPO 3	1P CREMA DE ZANAHORIAS (patata y cebolla) LOMO A LA PLANCHA CON ENSALADA DE LECHUGA Y PEPINO 2P PO FRUTA DEL TIEMPO 4	ARROZ CINCO DELICIAS (pavo ahumado, maíz, tortilla, guisantes y zanahoria) (3, 6) 1P 2P BASTONCITOS DE MERLUZA CASEROS (1, 3, 4) GU ENSALADA VARIADA PO FRUTA DEL TIEMPO 5	LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajos, pimiento rojo y tomate) (1) 1P 2P TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA (3) GU ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA PO FRUTA DEL TIEMPO 6	MACARRONES CON SOFRITO DE VERDURAS (tomate, zanahoria y cebolla) (1, 3) S/queso 1P 2P POLLO EN ESCABECHE DE NARANJA (12) GU ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE PO YOGUR SIN LACTOSA 7
GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajo, pimiento verde y rojo y tomate) (12) 1P 2P ALBÓNDIGAS CON SALSA DE TOMATE (12) GU JARDINERA PO FRUTA DEL TIEMPO 10	LACITOS CON HIERBAS AROMÁTICAS (1, 3) 1P 2P PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA CON VINAGRETA DE LIMÓN (12) GU ENSALADA DE LA HUERTA (lechuga, pimiento y zanahoria) (12) PO FRUTA DEL TIEMPO 11	BRÓCOLI CON PATATAS HERVIDAS 1P 2P DADOS DE LOMO ESTOFADOS (1, 9) GU GUISANTES SALTEADOS (s/ lácteos) PO FRUTA DEL TIEMPO 12	CREMA DE VERDURAS (judía verde, acelgas, zanahoria ,patatas y calabacín) (s/lácteos) 1P 2P BACALAO A LA ANDALUZA (rebozado en harina) (1, 4) GU ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS PO FRUTA DEL TIEMPO 13	NOODLES DE ARROZ SALTEADOS CON VERDURITAS (1, 6) 1P 2P ALITAS DE POLLO AL HORNO GU PATATAS FRITAS PO HELADO SIN LACTOSA JORNADA INTERNACIONAL 14
LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajos, pimiento rojo y tomate) (1) 1P 2P HUEVOS ESTRELLADOS CON CRUJIENTE DE JAMÓN s/lactosa (3, 6, 9, 12) GU ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIAS Y BROTES DE SOJA (6) PO FRUTA DEL TIEMPO 17	CREMA DE CALABACÍN (con cebolla, puerro y patata) 1P 2P PAVO A LA PLANCHA A LAS FINAS HIERBAS GU ARROZ INTEGRAL SALTEADO (s/lácteos) PO FRUTA DEL TIEMPO 18	FUSSILIS A LA NAPOLITANA (salsa de tomate casera) (1, 3) s/queso 1P 2P MERLUZA A LA ANDALUZA (frito con harina) (1, 4) GU ENSALADA DE LECHUGA, ACEITUNAS Y MAÍZ PO YOGUR SIN LACTOSA 19	ENSALADA DE ARROZ BICOLOR CON SALSA ROSA (opcional) (2, 3, 4, 6, 14) 1P 2P HAMBURGUESAS DE TERNERA A LA PLANCHA (12) GU PATATAS FRITAS PO FRUTA DEL TIEMPO 20	21
ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 1P 2P PAVO A LA PLANCHA GU ENSALADA DE ACEITUNAS PO YOGUR SIN LACTOSA 24	CREMA DE CALABAZA (patata, cebolla y puerro) 1P 2P LOMO A LA PLANCHA CON SALSA CHIMICHURRI (12) GU CUSCÚS (1, 6) PO FRUTA DEL TIEMPO 25	CREMA DE CALABAZA (patata, cebolla y puerro) 1P 2P LOMO A LA PLANCHA CON SALSA CHIMICHURRI (12) GU CUSCÚS (1, 6) PO FRUTA DEL TIEMPO 26	ALUBIAS ESTOFADAS (sofrito de tomate, zanahoria, pimiento rojo) (12) 1P 2P POLLO AL HORNO (cebolla y tomate natural) (12) GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA PO FRUTA DEL TIEMPO 27	ENSALADA DE LACITOS VEGETALES CON VINAGRETA DE MIEL Y MOSTAZA (1, 3, 4, 6, 10, 12) 1P 2P SALMÓN EMPANADO (1, 3, 4) GU CALABACÍN AL FORN PO FRUTA DEL TIEMPO 28
MENESTRA DE VERDURAS CON PATATA (calabacín, zanahoria y judías verdes) 1P 2P PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA CON VINAGRETA DE LIMÓN (12) GU ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y ACEITUNAS PO FRUTA DEL TIEMPO 31				

ALÉRGENOS:



LUNES

- 1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR
- 2P PAVO REBOZADO (harina y pan rallado s/huevo) (1)
- GU ZANAHORIA HERVIDA
- PO FRUTA DEL TIEMPO

3

MARTES

- 1P CREMA DE ZANAHORIAS (patata y cebolla)
- 2P LOMO A LA PLANCHA CON ENSALADA DE LECHUGA Y PEPINO
- PO FRUTA DEL TIEMPO

4

MIÉRCOLES

- ARROZ CUATRO DELICIAS (pavo ahumado, maíz, guisantes y zanahoria) (6)
- 1P
- 2P BASTONCITOS DE MERLUZA CASEROS (rebozado s/huevo) (1, 4)
- GU ENSALADA VARIADA
- PO FRUTA DEL TIEMPO

5

JUEVES

- LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajos, pimiento rojo y tomate) (1)
- 1P
- 2P BISTEC DE TERNERA A LA PLANCHA
- GU ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA
- PO FRUTA DEL TIEMPO

6

VIERNES

- MACARRONES s/huevo CON SOFRITO DE VERDURAS (tomate, zanahoria y cebolla) (7)
- 1P
- 2P POLLO EN ESCABECHE DE NARANJA (12)
- GU ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
- PO YOGUR (7)

7

- GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajo, pimiento verde y rojo y tomate) (12)
- 1P
- 2P ALBÓNDIGAS CON SALSAS DE TOMATE (12)
- GU JARDINERA
- PO FRUTA DEL TIEMPO

10

- LACITOS s/huevo CON SALSAS DE PERA, CALABACÍN Y QUESO (1,7)
- 1P
- 2P PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA CON VINAGRETA DE LIMÓN (12)
- GU ENSALADA DE LA HUERTA (lechuga, pimiento y zanahoria) (12)
- PO FRUTA DEL TIEMPO

11

- BRÓCOLI CON PATATAS HERVIDAS
- 1P
- 2P DADOS DE LOMO ESTOFADOS (1, 9)
- GU GUISANTES SALTEADOS (7)
- PO FRUTA DEL TIEMPO

12

- CREMA DE VERDURAS (judía verde, acelgas, zanahoria, patatas y calabacín) (7)
- 1P
- 2P BACALAO A LA ANDALUZA (frito en harina) (1, 4)
- GU ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS
- PO FRUTA DEL TIEMPO

13

- NOODLES DE ARROZ SALTEADOS CON VERDURITAS (1, 6)
- 1P
- 2P ALITAS DE POLLO TIKA MASALA (1, 7, 9, 10, 11)
- GU PATATAS FRITAS
- PO HELADO DE VAINILLA Y CHOCOLATE (6, 7)

14

JORNADA INTERNACIONAL

- LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajos, pimiento rojo y tomate) (1)
- 1P
- 2P LOMO A LA PARRILLA
- GU ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIAS Y BROTES DE SOJA (6)
- PO FRUTA DEL TIEMPO

17

- CREMA DE CALABACÍN (con cebolla, puerro y patata)
- 1P
- 2P PAVO A LA PLANCHA A LAS FINAS HIERBAS
- GU ARROZ INTEGRAL SALTEADO (7)
- PO FRUTA DEL TIEMPO

18

- FUSSILIS s/huevo A LA NAPOLITANA (salsa de tomate casera) (1, 7)
- 1P
- 2P MERLUZA A LA ANDALUZA (frito con harina) (1, 4)
- GU ENSALADA DE LECHUGA, ACEITUNAS Y MAÍZ
- PO YOGUR (7)

19

- ENSALADA DE ARROZ BICOLOR (2, 4, 6, 14)
- 1P
- 2P HAMBURGUESAS DE TERNERA A LA PLANCHA (12)
- GU PATATAS FRITAS
- PO FRUTA DEL TIEMPO

20

- ENSALADA DE LACITOS VEGETALES s/huevo CON VINAGRETA DE MIEL Y MOSTAZA (1, 4, 6, 10, 12)
- 1P
- 2P SALMÓN AL HORNO (4)
- GU CALABACÍN AL FORN
- PO FRUTA DEL TIEMPO

21

- ARROZ CON SALSAS DE TOMATE (sofrito casero)
- 1P
- 2P PAVO A LA PLANCHA
- GU ENSALADA DE ACEITUNAS
- PO YOGUR (7)

24

25

- CREMA DE CALABAZA (patata, cebolla y puerro)
- 1P
- 2P LOMO A LA PLANCHA CON SALSAS CHIMICHURRI (12)
- GU CUSCÚS (1, 6)
- PO FRUTA DEL TIEMPO

26

- ALUBIAS ESTOFADAS (sofrito de tomate, zanahoria, pimiento rojo) (12)
- 1P
- 2P POLLO AL HORNO (cebolla y tomate natural) (12)
- GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA
- PO FRUTA DEL TIEMPO

27

28

- MENESTRA DE VERDURAS CON PATATA (calabacín, zanahoria y judías verdes)
- 1P
- 2P PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA CON VINAGRETA DE LIMÓN (12)
- GU ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y ACEITUNAS
- PO FRUTA DEL TIEMPO

31

ALÉRGENOS:



Gluten (1)



Crustáceos (2)



Huevo (3)



Pescado (4)



Cacahuets (5)



Soja (6)



Leche (7)



Frutos Secos (8)



Apio (9)



Mostaza (10)



Granos de Sesámo (11)



Sulfitos (12)



Altramuces (13)



Moluscos (14)



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P PAVO REBOZADO (huevo y pan rallado s/gluten) (3) GU ZANAHORIA HERVIDA PO FRUTA DEL TIEMPO 3	1P CREMA DE ZANAHORIAS (patata y cebolla) LOMO A LA PLANCHA CON ENSALADA DE LECHUGA Y PEPINO 2P PO FRUTA DEL TIEMPO 4	ARROZ CINCO DELICIAS (pavo ahumado, maíz, tortilla, guisantes y zanahoria) (3, 6) 1P 2P BASTONCITOS DE MERLUZA CASEROS (rebozado con pan s/gluten (3, 4) GU ENSALADA VARIADA PO FRUTA DEL TIEMPO 5	LENTEJAS s/gluten ESTOFADAS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajos, pimienta roja y tomate) 1P 2P TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA (3) GU ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA PO FRUTA DEL TIEMPO 6	MACARRONES s/gluten CON SOFRITO DE VERDURAS (tomate, zanahoria y cebolla) (7) 1P 2P POLLO EN ESCABECHE DE NARANJA (12) GU ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE PO YOGUR (7) 7
GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajo, pimienta verde y rojo y tomate) (12) 1P 2P ALBÓNDIGAS CON SALSA DE TOMATE (12) GU JARDINERA PO FRUTA DEL TIEMPO 10	PASTA s/gluten CON SALSA DE CALABACÍN Y QUESO (7) 1P 2P PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA CON VINAGRETA DE LIMÓN (12) GU ENSALADA DE LA HUERTA (lechuga, pimienta y zanahoria) (12) PO FRUTA DEL TIEMPO 11	BRÓCOLI CON PATATAS HERVIDAS 1P 2P DADOS DE LOMO ESTOFADOS s/gluten (9) GU GUISANTES SALTEADOS (7) PO FRUTA DEL TIEMPO 12	CREMA DE VERDURAS (judía verde, acelgas, zanahoria ,patatas y calabacín) (7) 1P 2P BACALAO A LA ANDALUZA (rebozado en harina sin gluten) (4) GU ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS PO FRUTA DEL TIEMPO 13	ARROZ SALTEADOS CON VERDURITAS (6) 1P 2P ALITAS DE POLLO AL HORNO GU PATATAS FRITAS PO HELADO DE VAINILLA Y CHOCOLATE (6, 7) JORNADA INTERNACIONAL 14
LENTEJAS s/gluten ESTOFADAS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajos, pimienta roja y tomate) 1P 2P HUEVOS ESTRELLADOS CON CRUJIENTE DE JAMÓN (3, 6, 7, 9, 12) GU ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIAS Y BROTES DE SOJA (6) PO FRUTA DEL TIEMPO 17	CREMA DE CALABACÍN (con cebolla, puerro y patata) 1P 2P PAVO A LA PLANCHA A LAS FINAS HIERBAS GU ARROZ INTEGRAL SALTEADO (7) PO FRUTA DEL TIEMPO 18	FUSILLIS s/gluten A LA NAPOLITANA (salsa de tomate casera) (3, 7) 1P 2P MERLUZA A LA ANDALUZA (frito con harina s/gluten) (4) GU ENSALADA DE LECHUGA, ACEITUNAS Y MAÍZ PO YOGUR (7) 19	ENSALADA DE ARROZ BICOLOR CON SALSA ROSA (opcional) (2, 3, 4, 6, 14) 1P 2P HAMBURGUESAS DE TERNERA A LA PLANCHA (12) GU PATATAS FRITAS PO FRUTA DEL TIEMPO 20	21
ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 1P 2P PAVO A LA PLANCHA GU ENSALADA DE ACEITUNAS PO YOGUR (7) 24	25	CREMA DE CALABAZA (patata, cebolla y puerro) 1P 2P LOMO A LA PLANCHA CON SALSA CHIMICHURRI (12) GU ENSALADA PO FRUTA DEL TIEMPO 26	ALUBIAS ESTOFADAS (sofrito de tomate, zanahoria, pimienta roja) (12) 1P 2P POLLO AL HORNO (cebolla y tomate natural) (12) GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA PO FRUTA DEL TIEMPO 27	ENSALADA DE LACITOS s/gluten CON VINAGRETA DE MIEL Y MOSTAZA (3, 4, 6, 10, 12) 1P 2P SALMÓN AL HORNO (4) GU CALABACÍN AL FORN PO FRUTA DEL TIEMPO 28
MENESTRA DE VERDURAS CON PATATA (calabacín, zanahoria y judías verdes) 1P 2P PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA CON VINAGRETA DE LIMÓN (12) GU ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y ACEITUNAS PO FRUTA DEL TIEMPO 31				

ALÉRGENOS:



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P PAVO REBOZADO (huevo y pan rallado s/gluten) (3) GU ZANAHORIA HERVIDA PO FRUTA DEL TIEMPO 3	1P CREMA DE ZANAHORIAS (patata y cebolla) LOMO A LA PLANCHA CON ENSALADA DE LECHUGA Y PEPINO 2P PO FRUTA DEL TIEMPO 4	ARROZ CINCO DELICIAS (pavo ahumado, maíz, tortilla, guisantes y zanahoria) (3, 6) 1P 2P BASTONCITOS DE MERLUZA CASEROS (rebozado con pan s/gluten (3, 4) GU ENSALADA VARIADA PO FRUTA DEL TIEMPO 5	LENTEJAS s/gluten ESTOFADAS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajos, pimienta roja y tomate) 1P 2P TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA (3) GU ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA PO FRUTA DEL TIEMPO 6	MACARRONES s/gluten CON SOFRITO DE VERDURAS (tomate, zanahoria y cebolla) s/queso 1P 2P POLLO EN ESCABECHE DE NARANJA (12) GU ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE PO YOGUR SIN LACTOSA 7
GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajo, pimienta verde y rojo y tomate) (12) 1P 2P ALBÓNDIGAS CON SALSA DE TOMATE (12) GU JARDINERA PO FRUTA DEL TIEMPO 10	PASTA s/gluten CON HIERBAS AROMÁTICAS 1P 2P PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA CON VINAGRETA DE LIMÓN (12) GU ENSALADA DE LA HUERTA (lechuga, pimienta y zanahoria) (12) PO FRUTA DEL TIEMPO 11	BRÓCOLI CON PATATAS HERVIDAS 1P 2P DADOS DE LOMO ESTOFADOS s/gluten (9) GU GUISANTES SALTEADOS (s/lacteos) PO FRUTA DEL TIEMPO 12	CREMA DE VERDURAS (judía verde, acelgas, zanahoria ,patatas y calabacín) (S/lacteos) 1P 2P BACALAO A LA ANDALUZA (rebozado en harina sin gluten) (4) GU ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS PO FRUTA DEL TIEMPO 13	ARROZ SALTEADOS CON VERDURITAS (6) 1P 2P ALITAS DE POLLO AL HORNO GU PATATAS FRITAS PO HELADO SIN LACTOSA NI GLUTEN JORNADA INTERNACIONAL 14
LENTEJAS s/gluten ESTOFADAS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajos, pimienta roja y tomate) 1P 2P HUEVOS ESTRELLADOS s/lacteos CON CRUJIENTE DE JAMÓN (3) GU ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIAS Y BROTES DE SOJA (6) PO FRUTA DEL TIEMPO 17	CREMA DE CALABACÍN (con cebolla, puerro y patata) 1P 2P PAVO A LA PLANCHA A LAS FINAS HIERBAS GU ARROZ INTEGRAL SALTEADO (s/lacteos) PO FRUTA DEL TIEMPO 18	FUSILLIS s/gluten A LA NAPOLITANA (salsa de tomate casera) (3) s/queso 1P 2P MERLUZA A LA ANDALUZA (frito con harina s/gluten) (4) GU ENSALADA DE LECHUGA, ACEITUNAS Y MAÍZ PO YOGUR SIN LACTOSA 19	ENSALADA DE ARROZ BICOLOR CON SALSA ROSA (opcional) (2, 3, 4, 6, 14) 1P 2P HAMBURGUESAS DE TERNERA A LA PLANCHA (12) GU PATATAS FRITAS PO FRUTA DEL TIEMPO 20	21
ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 1P 2P PAVO A LA PLANCHA GU ENSALADA DE ACEITUNAS PO YOGUR SIN LACTOSA 24	25	CREMA DE CALABAZA (patata, cebolla y puerro) 1P 2P LOMO A LA PLANCHA CON SALSA CHIMICHURRI (12) GU ENSALADA PO FRUTA DEL TIEMPO 26	ALUBIAS ESTOFADAS (sofrito de tomate, zanahoria, pimienta roja) (12) 1P 2P POLLO AL HORNO (cebolla y tomate natural) (12) GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA PO FRUTA DEL TIEMPO 27	ENSALADA DE LACITOS s/gluten CON VINAGRETA DE MIEL Y MOSTAZA (3, 4, 6, 10, 12) 1P 2P SALMÓN AL HORNO (4) GU CALABACÍN AL FORN PO FRUTA DEL TIEMPO 28
MENESTRA DE VERDURAS CON PATATA (calabacín, zanahoria y judías verdes) 1P 2P PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA CON VINAGRETA DE LIMÓN (12) GU ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y ACEITUNAS PO FRUTA DEL TIEMPO 31				

ALÉRGENOS:



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

<p>1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR</p> <p>2P PAVO REBOZADO (harina, huevo y pan rallado) (1, 3)</p> <p>GU ZANAHORIA HERVIDA</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">3</p>	<p>1P CREMA DE ZANAHORIAS (patata y cebolla)</p> <p>2P HAMBURGUESA DE TERNERA ALA PLANCHA (12) CON ENSALADA</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">4</p>	<p>ARROZ CINCO DELICIAS (pavo ahumado, maíz, tortilla, guisantes y zanahoria) (3, 6)</p> <p>1P BASTONCITOS DE MERLUZA CASEROS (1, 3, 4)</p> <p>2P ENSALADA VARIADA</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">5</p>	<p>LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajos, pimiento rojo y tomate) (1)</p> <p>2P TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA (3)</p> <p>GU ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">6</p>	<p>MACARRONES CON SOFRITO DE VERDURAS (tomate, zanahoria y cebolla) (1, 3, 7)</p> <p>2P POLLO EN ESCABECHE DE NARANJA (12)</p> <p>GU ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE</p> <p>PO YOGUR (7)</p> <p style="text-align: right;">7</p>
<p>1P GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajo, pimiento verde y rojo y tomate) (12)</p> <p>2P ALBÓNDIGAS CON SALSA DE TOMATE (12)</p> <p>GU JARDINERA</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">10</p>	<p>1P LACITOS CON SALSA DE PERA, CALABACÍN Y QUESO (1, 3, 7)</p> <p>2P PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA CON VINAGRETA DE LIMÓN (12)</p> <p>GU ENSALADA DE LA HUERTA (lechuga, pimiento y zanahoria) (12)</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">11</p>	<p>1P BRÓCOLI CON PATATAS HERVIDAS</p> <p>2P DADOS DE LOMO ESTOFADOS (1, 9)</p> <p>GU GUISANTES SALTEADOS (7)</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">12</p>	<p>CREMA DE VERDURAS (judía verde, acelgas, zanahoria ,patatas y calabacín) (7)</p> <p>2P BACALAO A LA ANDALUZA (rebozado en harina) (1, 4)</p> <p>GU ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">13</p>	<p>1P NOODLES DE ARROZ SALTEADOS CON VERDURITAS (1, 6)</p> <p>2P ALITAS DE POLLO AL HORNO</p> <p>GU PATATAS FRITAS</p> <p>PO HELADO DE VAINILLA Y CHOCOLATE (6, 7)</p> <p style="text-align: right;">14</p> <p style="text-align: center;">JORNADA INTERNACIONAL</p>
<p>1P LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajos, pimiento rojo y tomate) (1)</p> <p>2P HUEVOS ESTRELLADOS CON CRUJIENTE DE JAMÓN (3, 6, 7, 9, 12)</p> <p>GU ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIAS Y BROTES DE SOJA (6)</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">17</p>	<p>1P CREMA DE CALABACÍN (con cebolla, puerro y patata)</p> <p>2P PAVO A LA PLANCHA A LAS FINAS HIERBAS</p> <p>GU ARROZ INTEGRAL SALTEADO (7)</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">18</p>	<p>1P FUSILLIS A LA NAPOLITANA (salsa de tomate casera) (1, 3, 7)</p> <p>2P MERLUZA A LA ANDALUZA (frito con harina) (1, 4)</p> <p>GU ENSALADA DE LECHUGA, ACEITUNAS Y MAÍZ</p> <p>PO YOGUR (7)</p> <p style="text-align: right;">19</p>	<p>1P ENSALADA DE ARROZ BICOLOR CON SALSA ROSA (opcional) (2, 3, 4, 6, 14)</p> <p>2P HAMBURGUESAS DE TERNERA A LA PLANCHA (12)</p> <p>GU PATATAS FRITAS</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">20</p>	<p style="text-align: right;">21</p>
<p style="text-align: right;">24</p>	<p>1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero)</p> <p>2P CROQUETAS DE JAMÓN (1, 2, 3, 4, 6, 7, 14)</p> <p>GU ENSALADA DE ACEITUNAS</p> <p>PO YOGUR (7)</p> <p style="text-align: right;">25</p>	<p>1P CREMA DE CALABAZA (patata, cebolla y puerro)</p> <p>2P LOMO A LA PLANCHA CON SALSA CHIMICHURRI (12)</p> <p>GU CUSCÚS (1, 6)</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">26</p>	<p>1P ALUBIAS ESTOFADAS (sofrito de tomate, zanahoria, pimiento rojo) (12)</p> <p>2P POLLO AL HORNO (cebolla y tomate natural) (12)</p> <p>GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">27</p>	<p>1P ENSALADA DE LACITOS VEGETALES CON VINAGRETA DE MIEL Y MOSTAZA (1, 3, 4, 6, 10, 12)</p> <p>2P SALMÓN EMPANADO (1, 3, 4)</p> <p>GU CALABACÍN AL FORN</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">28</p>
<p>1P MENESTRA DE VERDURAS CON PATATA (calabacín, zanahoria y judías verdes)</p> <p>2P PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA CON VINAGRETA DE LIMÓN (12)</p> <p>GU ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y ACEITUNAS</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">31</p>				

ALÉRGENOS:



Gluten (1)



Crustáceos (2)



Huevo (3)



Pescado (4)



Cacahuets (5)



Soja (6)



Leche (7)



Frutos Secos (8)



Apio (9)



Mostaza (10)



Granos de Sesámo (11)



Sulfitos (12)



Altramuces (13)



Moluscos (14)



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P PAVO REBOZADO (harina, huevo y pan rallado) (1, 3) GU ZANAHORIA HERVIDA PO FRUTA DEL TIEMPO 3	1P CREMA DE ZANAHORIAS (patata y cebolla) CANELONES DE ESPINACAS GRATINADOS CON BECHAMEL (1, 2, 3, 4, 6, 7, 8, 9, 10, 14) PO FRUTA DEL TIEMPO 4	ARROZ CINCO DELICIAS (pavo ahumado, maíz, tortilla, guisantes y zanahoria) (3, 6) 1P BASTONCITOS DE MERLUZA CASEROS (1, 3, 4) 2P ENSALADA VARIADA PO FRUTA DEL TIEMPO 5	LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajos, pimiento rojo y tomate) (1) 1P TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA (3) 2P ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA PO FRUTA DEL TIEMPO 6	MACARRONES CON SOFRITO DE VERDURAS (tomate, zanahoria y cebolla) (1, 3, 7) 1P POLLO EN ESCABECHE DE NARANJA (12) 2P ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE PO YOGUR (7) 7
GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajo, pimiento verde y rojo y tomate) (12) 1P ALBÓNDIGAS DE TERNERA CON SALSAS DE TOMATE (12) 2P JARDINERA GU PO FRUTA DEL TIEMPO 10	LACITOS CON SALSAS DE PERA, CALABACÍN Y QUESO (1, 3, 7) 1P PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA CON VINAGRETA DE LIMÓN (12) 2P ENSALADA DE LA HUERTA (lechuga, pimiento y zanahoria) (12) GU PO FRUTA DEL TIEMPO 11	BRÓCOLI CON PATATAS HERVIDAS 1P DADOS DE PAVO ESTOFADOS (1, 9) 2P GUISANTES SALTEADOS (7) GU PO FRUTA DEL TIEMPO 12	CREMA DE VERDURAS (judía verde, acelgas, zanahoria, patatas y calabacín) (7) 1P BACALAO A LA ANDALUZA (rebozado en harina) (1, 4) 2P ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS GU PO FRUTA DEL TIEMPO 13	NOODLES DE ARROZ SALTEADOS CON VERDURITAS (1, 6) 1P ALITAS DE POLLO TIKA MASALA (1, 7, 9, 10, 11) 2P PATATAS FRITAS GU PO HELADO DE VAINILLA Y CHOCOLATE (6, 7) JORNADA INTERNACIONAL 14
LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajos, pimiento rojo y tomate) (1) 1P HUEVOS ESTRELLADOS (3) 2P ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIAS Y BROTES DE SOJA (6) GU PO FRUTA DEL TIEMPO 17	CREMA DE CALABACÍN (con cebolla, puerro y patata) 1P PAVO A LA PLANCHA A LAS FINAS HIERBAS 2P ARROZ INTEGRAL SALTEADO (7) GU PO FRUTA DEL TIEMPO 18	FUSILLIS A LA NAPOLITANA (salsa de tomate casera) (1, 3, 7) 1P MERLUZA A LA ANDALUZA (frito con harina) (1, 4) 2P ENSALADA DE LECHUGA, ACEITUNAS Y MAÍZ GU PO YOGUR (7) 19	ENSALADA DE ARROZ BICOLOR CON SALSAS ROSAS (opcional) (2, 3, 4, 6, 14) 1P HAMBURGUESAS DE TERNERA A LA PLANCHA (12) 2P PATATAS FRITAS GU PO FRUTA DEL TIEMPO 20	21
ARROZ CON SALSAS DE TOMATE (sofrito casero) 1P CROQUETAS DE BACALAO (1, 2, 3, 4, 6, 7, 14) 2P ENSALADA DE ACEITUNAS GU PO YOGUR (7) 24	CREMA DE CALABAZA (patata, cebolla y puerro) 1P PAVO A LA PLANCHA CON SALSAS CHIMICHURRI (12) 2P CUSCÚS (1, 6) GU PO FRUTA DEL TIEMPO 25	CREMA DE CALABAZA (patata, cebolla y puerro) 1P PAVO A LA PLANCHA CON SALSAS CHIMICHURRI (12) 2P CUSCÚS (1, 6) GU PO FRUTA DEL TIEMPO 26	ALUBIAS ESTOFADAS (sofrito de tomate, zanahoria, pimiento rojo) (12) 1P POLLO AL HORNO (cebolla y tomate natural) (12) 2P CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA GU PO FRUTA DEL TIEMPO 27	ENSALADA DE LACITOS VEGETALES CON VINAGRETA DE MIEL Y MOSTAZA (1, 3, 4, 6, 10, 12) 1P SALMÓN EMPANADO (1, 3, 4) 2P CALABACÍN AL FORNO GU PO FRUTA DEL TIEMPO 28
MENESTRA DE VERDURAS CON PATATA (calabacín, zanahoria y judías verdes) 1P PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA CON VINAGRETA DE LIMÓN (12) 2P ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y ACEITUNAS GU PO FRUTA DEL TIEMPO 31				

ALÉRGICOS:



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P PAVO REBOZADO (harina, huevo y pan rallado) (1, 3) GU ZANAHORIA HERVIDA PO FRUTA DEL TIEMPO 3	1P CREMA DE VERDURAS S (patata y cebolla) CANELONES DE CARNE GRATINADOS CON BECHAMEL (1, 2, 3, 4, 6, 7, 8, 9, 10, 14) PO FRUTA DEL TIEMPO 4	ARROZ INTEGRAL CINCO DELICIAS (pavo ahumado, maíz, tortilla, guisantes y zanahoria) (3, 6) 2P BASTONCITOS DE MERLUZA CASEROS (1, 3, 4) GU ENSALADA VARIADA PO FRUTA DEL TIEMPO 5	LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajos, pimiento rojo y tomate) (1) 2P TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA (3) GU ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA PO FRUTA DEL TIEMPO 6	MACARRONES INTEGRALES CON SOFRITO DE VERDURAS (tomate, zanahoria y cebolla) (1, 3, 7) 2P POLLO EN ESCABECHE DE NARANJA (12) GU ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE PO YOGUR (7) 7
1P GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajo, pimiento verde y rojo y tomate) (12) 2P ALBÓNDIGAS CON SALSA DE TOMATE (12) GU JARDINERA PO FRUTA DEL TIEMPO 10	1P LACITOS CON SALSA DE PERA, CALABACÍN Y QUESO (1, 3, 7) 2P PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA CON VINAGRETA DE LIMÓN (12) GU ENSALADA DE LA HUERTA (lechuga, pimiento y zanahoria) (12) PO FRUTA DEL TIEMPO 11	1P BRÓCOLI CON PATATAS HERVIDAS 2P DADOS DE LOMO ESTOFADOS (1, 9) GU GUISANTES SALTEADOS (7) PO FRUTA DEL TIEMPO 12	1P CREMA DE VERDURAS (judía verde, acelgas, zanahoria, patatas y calabacín) (7) 2P BACALAO A LA ANDALUZA (rebozado en harina) (1, 4) GU ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS PO FRUTA DEL TIEMPO 13	1P NOODLES DE ARROZ SALTEADOS CON VERDURITAS (1, 6) 2P ALITAS DE POLLO TIKA MASALA (1, 7, 9, 10, 11) GU PATATAS FRITAS PO HELADO DE VAINILLA Y CHOCOLATE (6, 7) JORNADA INTERNACIONAL 14
1P LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajos, pimiento rojo y tomate) (1) 2P HUEVOS ESTRELLADOS CON CRUJIENTE DE JAMÓN (3, 6, 7, 9, 12) GU ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIAS Y BROTES DE SOJA (6) PO FRUTA DEL TIEMPO 17	1P CREMA DE CALABACÍN (con cebolla, puerro y patata) 2P PAVO A LA PLANCHA A LAS FINAS HIERBAS GU ARROZ INTEGRAL SALTEADO (7) PO FRUTA DEL TIEMPO 18	1P FUSILLIS INTEGRALES A LA NAPOLITANA (salsa de tomate casera) (1, 3, 7) 2P MERLUZA A LA ANDALUZA (frito con harina) (1, 4) GU ENSALADA DE LECHUGA, ACEITUNAS Y MAÍZ PO YOGUR (7) 19	1P ENSALADA DE ARROZ BICOLOR CON SALSA ROSA (opcional) (2, 3, 4, 6, 14) 2P HAMBURGUESAS DE TERNERA A LA PLANCHA (12) GU PATATAS FRITAS PO FRUTA DEL TIEMPO 20	21
24	1P ARROZ INTEGRAL CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P CROQUETAS DE JAMÓN (1, 2, 3, 4, 6, 7, 14) GU ENSALADA DE ACEITUNAS PO YOGUR (7) 25	1P CREMA DE VERDURAS (patata, cebolla y puerro) 2P LOMO A LA PLANCHA CON SALSA CHIMICHURRI (12) GU CUSCÚS (1, 6) PO FRUTA DEL TIEMPO 26	1P ALUBIAS ESTOFADAS (sofrito de tomate, zanahoria, pimiento rojo) (12) 2P POLLO AL HORNO (cebolla y tomate natural) (12) GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA PO FRUTA DEL TIEMPO 27	1P ENSALADA DE LACITOS VEGETALES CON VINAGRETA DE MIEL Y MOSTAZA (1, 3, 4, 6, 10, 12) 2P SALMÓN EMPANADO (1, 3, 4) GU CALABACÍN AL FORN PO FRUTA DEL TIEMPO 28
1P MENESTRA DE VERDURAS CON PATATA (calabacín, zanahoria y judías verdes) 2P PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA CON VINAGRETA DE LIMÓN (12) GU ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y ACEITUNAS PO FRUTA DEL TIEMPO 31				

ALÉRGENOS:



Gluten (1)



Crustáceos (2)



Huevo (3)



Pescado (4)



Cacahuets (5)



Soja (6)



Leche (7)



Frutos Secos (8)



Apio (9)



Mostaza (10)



Granos de Sesámo (11)



Sulfitos (12)



Altramuces (13)



Moluscos (14)



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

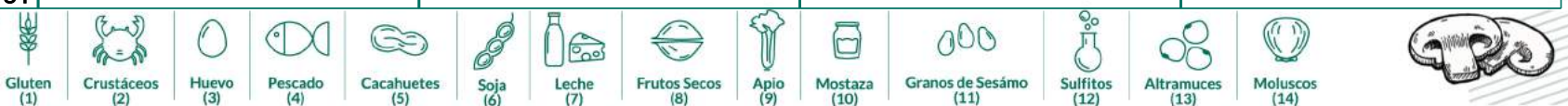
VIERNES

1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P PAVO A LA PLANCHA GU ZANAHORIA HERVIDA PO FRUTA DEL TIEMPO 3	1P CREMA DE ZANAHORIAS (patata y cebolla) 2P LOMO DE CAÑA A LA PLANCHA GU ENSALADA DE LECHUGA Y PEPINO PO FRUTA DEL TIEMPO 4	1P ESPINACAS A LA CATALANA (5, 8) 2P MERLUZA A LA PLANCHA CON AJO Y PEREJIL (4) GU ENSALADA VARIADA PO FRUTA DEL TIEMPO 5	LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajos, pimiento rojo y tomate) (1) 1P 2P BISTEC DE TERNERA A LA PLANCHA GU ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA PO FRUTA DEL TIEMPO 6	1P BRÓCOLI CON PATATAS HERVIDAS 2P POLLO EN ESCABECHE DE NARANJA (12) GU ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE PO YOGUR (7) 7
GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajo, pimiento verde y rojo y tomate) (12) 1P 2P HAMBURGUESAS DE TERNERA A LA PLANCHA (12) GU ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS PO FRUTA DEL TIEMPO 10	1P ACELGAS CON PATATAS 2P PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA CON VINAGRETA DE LIMÓN (12) GU ENSALADA DE LA HUERTA (lechuga, pimiento y zanahoria) (12) PO FRUTA DEL TIEMPO 11	1P BRÓCOLI CON PATATAS HERVIDAS 2P LOMO DE CAÑA A LA PLANCHA GU CUSCÚS (1, 6) PO FRUTA DEL TIEMPO 12	1P CREMA DE VERDURAS (judía verde, zanahoria y patata) 2P BACALAO AL HORNO (con cebolla y tomate natural) (4) GU ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS PO FRUTA DEL TIEMPO 13	1P ENSALADA DE JUDÍAS VERDES 2P PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA GU PATATA "AL CALIU" PO HELADO DE VAINILLA Y CHOCOLATE (6, 7) 14
LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajos, pimiento rojo y tomate) (1) 1P 2P HUEVOS ESTRELLADOS CON CRUJIENTE DE JAMÓN (3, 6, 7, 9, 12) GU ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIAS Y BROTES DE SOJA (6) PO FRUTA DEL TIEMPO 17	1P CREMA DE CALABACÍN (con cebolla, puerro y patata) 2P PAVO A LA PLANCHA GU ARROZ INTEGRAL SALTEADO (7) PO FRUTA DEL TIEMPO 18	1P ESPINACAS A LA CATALANA (5, 8) 2P MERLUZA AL HORNO (cebolla y tomate natural) (4) GU ENSALADA DE LECHUGA, ACEITUNAS Y MAÍZ PO YOGUR (7) 19	1P JUDÍAS VERDES, PATATAS Y ZANAHORIAS HERVIDAS 2P HAMBURGUESAS DE TERNERA A LA PLANCHA (12) GU ENSALADA VARIADA PO FRUTA DEL TIEMPO 20	21
24	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P PAVO A LA PLANCHA GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA PO YOGUR (7) 25	1P CREMA DE CALABAZA (patata, cebolla y puerro) 2P LOMO A LA PLANCHA CON SALSA CHIMICHURRI (12) GU CUSCÚS (1, 6) PO FRUTA DEL TIEMPO 26	1P ALUBIAS ESTOFADAS (sofrito de tomate, zanahoria, pimiento rojo) (12) 2P POLLO AL HORNO (cebolla y tomate natural) (12) GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA PO FRUTA DEL TIEMPO 27	1P GUISANTES HERVIDOS CON PATATAS 2P SALMÓN A LA PLANCHA (4) GU CALABACÍN AL HORNO PO FRUTA DEL TIEMPO 28
1P MENESTRA DE VERDURAS 2P PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA CON VINAGRETA DE LIMÓN (12) GU ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA PO FRUTA DEL TIEMPO 31				

Menú validado por dietistas-nutricionistas colegiados de SANED (CAT000409)



ALERGENOS:



MAIG | ESCOLA PINEDA (OPCIÓ PLANXA)

DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES	
1P	MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR	1P	CREMA DE PASTANAGA (patata i ceba)	1P	ESPINACS A LA CATALANA (5, 8)	1P	LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES (sofregit de ceba, alls, pebrot vermell i tomàquet) (1)	1P	BRÒQUIL AMB PATATES BULLIDES
2P	GALL DINDI A LA PLANXA	2P	LLOM DE CANYA A LA PLANXA	2P	LLUÇ A LA PLANXA AMB ALL I JULIVERT (4)	2P	BISTEC DE VEDELLA A LA PLANXA	2P	POLLASTRE EN ESCABETX DE TARONJA (12)
GU	PASTANAGA BULLIDA	GU	AMANIDA D'ENCIAM I COGOMBRE	GU	AMANIDA VARIADA	GU	AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA	GU	AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET
PO	FRUITA DEL TEMPS	PO	FRUITA DEL TEMPS	PO	FRUITA DEL TEMPS	PO	FRUITA DEL TEMPS	PO	IOGURT (7)
3		4		5		6		7	
1P	CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES (sofregit de ceba, all, pebrot verd i vermell i tomàquet) (12)	1P	BLEDES AMB PATATES	1P	BRÒQUIL AMB PATATES BULLIDES	1P	CREMA DE VERDURES (mongeta tendra, pastanaga i patata)	1P	AMANIDA DE MONGETES VERDES
2P	HAMBURGUESES DE VEDELLA A LA PLANXA (12)	2P	PIT DE GALL DINDI A LA PLANXA AMB VINAGRETA DE LLI MONA (12)	2P	LLOM DE CANYA A LA PLANXA	2P	BACALLÀ AL FORN (amb ceba i tomàquet natural) (4)	2P	PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA
GU	AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES	GU	AMANIDA DE L'HORT (enciam, pebrot vermell i pastanaga) (12)	GU	CUSCÚS (1, 6)	GU	AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES	GU	PATATA AL CALIU
PO	FRUITA DEL TEMPS	PO	FRUITA DEL TEMPS	PO	FRUITA DEL TEMPS	PO	FRUITA DEL TEMPS	PO	GELAT DE VAINILLA I XOCOLATA (6, 7)
10		11		12		13		14	
1P	LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES (sofregit de ceba, alls, pebrot vermell i tomàquet) (1)	1P	CREMA DE CARBASSÓ (amb ceba, porro i patata)	1P	ESPINACS A LA CATALANA (5, 8)	1P	MONGETA TENDRA, PATATA I PASTANAGA BULLIDES		
2P	OUS ESTRELLATS AMB CRUIXENT DE PERNIL (3, 6, 7, 9, 12)	2P	GALL DINDI A LA PLANXA	2P	LLUÇ AL FORN (ceba i tomàquet natural) (4)	2P	HAMBURGUESES DE VEDELLA A LA PLANXA (12)		
GU	AMANIDA D'ENCIAM, PASTANAGUES I SOJA (6)	GU	ARRÒS INTEGRAL SALTEJAT (7)	GU	AMANIDA D'ENCIAM, OLIVES I BLAT DE MORO	GU	AMANIDA VARIADA		
PO	FRUITA DEL TEMPS	PO	FRUITA DEL TEMPS	PO	IOGURT (7)	PO	FRUITA DEL TEMPS		
17		18		19		20		21	
		1P	MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR	1P	CREMA DE CARBASSA (patata ,ceba i porro)	1P	MONGETES SEQUES ESTOFADES (sofregit de tomàquet, pastanaga i pebrot) (12)	1P	PÈSOLS AMB PATATES BULLIDES
		2P	GALL DINDI A LA PLANXA	2P	LLOM A LA PLANXA AMB SALSA CHIMICHURRI (12)	2P	POLLASTRE AL FORN (ceba i tomàquet natural) (12)	2P	SALMÓ A LA PLANXA (4)
		GU	XAMPINYONS SALTEJATS AMB OLI D' OLIVA	GU	CUSCÚS (1, 6)	GU	XAMPINYONS SALTEJATS AMB OLI D' OLIVA	GU	CARBASSÓ AL FORN
		PO	IOGURT (7)	PO	FRUITA DEL TEMPS	PO	FRUITA DEL TEMPS	PO	FRUITA DEL TEMPS
24		25		26		27		28	
1P	MINISTRA DE VERDURES								
2P	PIT DE GALL DINDI A LA PLANXA AMB VINAGRETA DE LLI MONA (12)								
GU	AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA								
PO	FRUITA DEL TEMPS								
31									

Menú validat per dietistes-nutricionistes col·legiades de SANED (CAT000409)



AL·LÈRGIC

- Gluten (1)**
- Crustacis (2)**
- Ous (3)**
- Peix (4)**
- Cacahuets (5)**
- Soja (6)**
- Llet (7)**
- Fruits Secs (8)**
- Api (9)**
- Mostassa (10)**
- Llavors de sèsam (11)**
- Sulfits (12)**
- Tramussos (13)**
- Mol·luscs (14)**



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P REVUELTO DE HUEVO CON CHAMPIÑONES (3) GU ZANAHORIA HERVIDA PO FRUTA DEL TIEMPO 3	1P CREMA DE ZANAHORIAS (patata y cebolla) CANELONES DE ESPINACAS GRATINADOS CON BECHAMEL (1, 2, 3, 4, 6, 7, 8, 9, 10, 14) PO FRUTA DEL TIEMPO 4	ARROZ CUATRO DELICIAS maíz, tortilla, guisantes y zanahoria) (3, 6) 2P BOLITAS DE QUESO (1, 3, 4, 6, 7, 12) GU ENSALADA VARIADA PO FRUTA DEL TIEMPO 5	LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajos, pimiento rojo y tomate) (1) 2P TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA (3) GU ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA PO FRUTA DEL TIEMPO 6	MACARRONES CON SOFRITO DE VERDURAS (tomate, zanahoria y cebolla) (1, 3, 7) 2P HAMBURGUESAS VEGETALES A LA PLANCHA (6) GU ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE PO YOGUR (7) 7
1P GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajo, pimiento verde y rojo y tomate) (12) 2P SALCHICHAS VEGETALES CON SALSAS DE TOMATE (6) GU JARDINERA PO FRUTA DEL TIEMPO 10	1P LACITOS CON SALSAS DE PERA, CALABACÍN Y QUESO (1, 3, 7) 2P TORTILLA DE CALABACÍN (3) GU ENSALADA DE LA HUERTA (lechuga, pimiento y zanahoria) (12) PO FRUTA DEL TIEMPO 11	1P BRÓCOLI CON PATATAS HERVIDAS 2P DADOS DE SEITÁN ESTOFADOS (1, 3, 9) GU GUISANTES SALTEADOS (7) PO FRUTA DEL TIEMPO 12	1P CREMA DE VERDURAS (judía verde, acelgas, zanahoria ,patatas y calabacín) (7) 2P BOLITAS DE QUESO (1, 3, 4, 6, 7, 12) GU ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS PO FRUTA DEL TIEMPO 13	1P PURÉ DE LEGUMBRES 2P NOODLES DE ARROZ SALTEADOS CON VERDURITAS (1, 6) GU PATATAS FRITAS PO HELADO DE VAINILLA Y CHOCOLATE (6, 7) JORNADA INTERNACIONAL 14
1P LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajos, pimiento rojo y tomate) (1) 2P HUEVOS ESTRELLADOS (3) CON VERDURAS GU ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIAS Y BROTES DE SOJA (6) PO FRUTA DEL TIEMPO 17	1P CREMA DE CALABACÍN (con cebolla, puerro y patata) 2P ARROZ SALTEADO CON VERDURITAS Y CHAMPIÑONES GU ENSALADA PO FRUTA DEL TIEMPO 18	1P FUSILLIS A LA NAPOLITANA (salsa de tomate casera) (1, 3, 7) 2P TORTILLA A LA FRANCESA (3) GU ENSALADA DE LECHUGA, ACEITUNAS Y MAÍZ PO YOGUR (7) 19	1P ENSALADA DE ARROZ BICOLOR CON SALSAS ROSA (opcional) (2, 3, 4, 6, 14) 2P HAMBURGUESAS VEGETALES A LA PLANCHA (6) GU PATATAS FRITAS PO FRUTA DEL TIEMPO 20	21
24	1P ARROZ CON SALSAS DE TOMATE (sofrito casero) 2P CROQUETAS DE ESPINACAS (1, 2, 3, 4, 6, 7, 8, 9, 10, 14) GU ENSALADA DE ACEITUNAS PO YOGUR (7) 25	1P CREMA DE CALABAZA (patata, cebolla y puerro) 2P TORTILLA DE QUESO (3, 7) GU CUSCÚS (1, 6) PO FRUTA DEL TIEMPO 26	1P ALUBIAS ESTOFADAS (sofrito de tomate, zanahoria, pimiento rojo) (12) 2P SALCHICHAS VEGETALES HORNO (cebolla y tomate natural) (6) GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA PO FRUTA DEL TIEMPO 27	1P ENSALADA DE LACITOS VEGETALES CON VINAGRETA DE MIEL Y MOSTAZA (1, 3, 4, 6, 10, 12) 2P BOLITAS DE QUESO (1, 3, 4, 6, 7, 12) GU CALABACÍN AL FORNO PO FRUTA DEL TIEMPO 28
1P MENESTRA DE VERDURAS CON PATATA (calabacín, zanahoria y judías verdes) 2P REVUELTO DE HUEVO CON CHAMPIÑONES (N3) GU ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y ACEITUNAS PO FRUTA DEL TIEMPO 31				

ALÉRGICOS:



Gluten (1)



Crustáceos (2)



Huevo (3)



Pescado (4)



Cacahuets (5)



Soja (6)



Leche (7)



Frutos Secos (8)



Apio (9)



Mostaza (10)



Granos de Sesámo (11)



Sulfitos (12)



Altramuces (13)



Moluscos (14)

