

SETEMBRE | ESCOLA PINEDA AVANTIS

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

	1P ARRÒS AMB SALS DE TOMÀQUET (sofregit casolà) 2P MANDONGUILLES DE PEIX (1, 2, 3, 4, 7, 9, 12, 14) GU PATATES XIPS PO IOGURT (7)	1P CREMA DE VERDURES (mongeta tendra, pastanaga i patata) 2P POLLASTRE AL FORN (avantis) (Ceba i tomàquet) GU CUSCÚS (1) PO FRUITA DEL TEMPS	1P MACARRONS A LA CARBONARA (amb crema de llet i bacó) (1, 7) 2P LLOM ARREBOSSAT (amb pa ratllat i ou) (1, 3) GU XAMPINYONS SALTEJATS PO FRUITA DEL TEMPS	1P LLENTIES ESTOFADES (sofregit de ceba, alls, pebrot vermell i tomàquet) 2P GALL DINDI ESTOFAT (12) GU AMANIDA VARIADA PO FRUITA DEL TEMPS
	1	2	3	4
1P GALETS AMB SALS DE 4 FORMATGES (1, 3, 7) 2P LLUÇ A L'ANDALUSA (amb farina) (1, 4) GU AMANIDA PO FRUITA DEL TEMPS	1P MONGETA TENDRA AMB PATATA BULLIDA 2P LLOM ROSTIT AMB SALS GU ARRÒS INTEGRAL SALTEJAT PO FRUITA DEL TEMPS	1P CIGRONS GUIATS AMB VERDURES (sofregit de ceba, alls, pebrot vermell i tomàquet) 2P POLLASTRE AL FORN (avantis) (Ceba i tomàquet) PO IOGURT (7)	PO FRUITA DEL TEMPS	
7	8	9	10	11

Menú validat per dietistes-nutricionistes col·legiades de SANED (CAT000409)

AL·LÈRGENS:

