

**Els plats contenen:**

GLUTEN 

OU 

API 

LLET I DERIVATS 

PROTEÏNA DE VACA 

CARN 

PORC 

LLEGUMS 

PEIX 

FRUITS DE CLOSCA 

**Juliol 2019**

**Avantis - Diverestiu**

DILLUNS 1	DIMARTS 2	DIMECRES 3	DIJOUS 4	DIVENDRES 5
<p>MAC &amp; CHEESE</p> <p>1 2 3 4</p> <p>SALSITXES DE PORC A LA PLANXA</p> <p>5 6</p> <p>CARBASSÓ A LA ROMANA</p> <p>FRUITA DEL TEMPS</p>	<p>CREMA DE PASTANAGA ( patata i ceba)</p> <p>GALL D'INDI A LES FINES HERBES</p> <p>7 8 9 10 11</p> <p>PATATES FREGIDES</p> <p>GELAT</p>	<p>AMANIDA MEXICANA DE "FRIJOLS"</p> <p>12 13 14 15</p> <p>BURRITOS DE POLLASTRE</p> <p>16 17</p> <p>NATXOS AMB CHEDDAR</p> <p>ARRÒS AMB LLET CASOLÀ</p>	<p>ENSALADILLA RUSSA</p> <p>18 19 20</p> <p>MANDONGUILLES DE PEIX</p> <p>21 22 23 24 25 26 27</p> <p>AMANIDA VARIADA</p> <p>FRUITA DEL TEMPS</p>	<p>CIGRONS ESTOFATS (sofregit de ceba,all,pebrot verd i vermell i tomàquet)</p> <p>28</p> <p>TRUITA DE PATATES</p> <p>29</p> <p>AMANIDA DE TEMPORADA</p> <p>FRUITA DEL TEMPS</p>
DILLUNS 8	DIMARTS 9	DIMECRES 10	DIJOUS 11	DIVENDRES 12
<p>VICHYSOISE (crema de porros i patates)</p> <p>30 31</p> <p>"SAN JACOBO"</p> <p>32 33 34 35 36 37</p> <p>AMANIDA VARIADA</p> <p>FRUITA DEL TEMPS</p>	<p>LLENTIES ESTOFADES (sofregit de ceba, all, pebrot vermell i tomàquet)</p> <p>38</p> <p>TRUITA DE PERNIL DOLÇ</p> <p>39 40 41 42</p> <p>AMANIDA D'ENCIAM I SOJA</p> <p>GELAT</p>	<p>HAMBURGUESES DE VEDELLA A LA PLANXA</p> <p>43 44</p> <p>PATATES FREGIDES</p> <p>IOGURT</p>	<p>AMANIDA D'ESPIRALS (tomàquet, olives negres, blat de moro i orenga)</p> <p>45 46 47 48</p> <p>LLOM A LA PLANXA AMB SALS "CHIMICHURRI" (salsa opcional)</p> <p>PATATES XIPS</p> <p>FRUITA DEL TEMPS</p>	<p>ARRÒS SALTEJAT AMB VERDURETES (ceba, porro, mongeta verda, pastanaga i champinyons)</p> <p>49</p> <p>DAUETS DE CAÇÓ EN ADOB SUAU</p> <p>50</p> <p>AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES</p> <p>FRUITA DEL TEMPS</p>
DILLUNS 15	DIMARTS 16	DIMECRES 17	DIJOUS 18	DIVENDRES 19
<p>LLACETS A L'AMATRICIANA (salsa de tomàquet i bacó)</p> <p>51 52 53 54 55 56 57</p> <p>TRUITA A LA FRANCESA</p> <p>58</p> <p>AMANIDA VARIADA</p> <p>FRUITA DEL TEMPS</p>	<p>MENESTRA DE VERDURES</p> <p>LLOM ARREBOSSAT (farina, ou i pa ratllat)</p> <p>59 60 61 62</p> <p>AMANIDA TROPICAL (enciam, cranc, olives</p> <p>FRUITA DEL TEMPS</p>	<p>CUSCÚS AMB CARBASSÓ I CEBA CAMEL·LITZADA</p> <p>63 64 65</p> <p>POLLASTRE A LES FINES HERBES</p> <p>66 67 68 69 70</p> <p>NATILLES</p>	<p>ARRÒS AMB SALS DE TOMÀQUET (sofregit casolà)</p> <p>71 72</p> <p>LLUÇ A L' ANDALUSA (fregit amb farina)</p> <p>AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES</p>	<p>MONGETES SEQUES ESTOFADES (mongeta, pastanaga i pebrot vermell)</p> <p>73</p> <p>MANDONGUILLES DE VEDELLA AMB SALS (tomàquet, pebrot vermell, all i vi blanc)</p> <p>74 75 76 77</p> <p>JARDINERA</p> <p>FRUITA DEL TEMPS</p>
DILLUNS 22	DIMARTS 23	DIMECRES 24	DIJOUS 25	DIVENDRES 26
<p>LLENTIES ESTOFADES (sofregit de ceba, all, pebrot vermell i tomàquet)</p> <p>78</p> <p>TRUITA DE PERNIL DOLÇ</p> <p>79 80 81 82</p> <p>AMANIDA DE TEMPORADA</p> <p>IOGURT</p>	<p>BRÒQUIL AMB PATATES BULLIDES</p> <p>SALSITXES DE PORC A LA PLANXA</p> <p>83 84</p> <p>AMANIDA D'ENCIAM I PIPES (opcional)</p> <p>GELAT</p>	<p>ARRÒS CINC DELÍCIES (gall d'indi fumat, blat de moro, truita, pèsols i pastanaga)</p> <p>85 86 87</p> <p>ROLLET PRIMAVERA</p> <p>88 89 90 91</p> <p>FRUITA NATURAL</p>	<p>AMANIDA D'ESPIRALS (tomàquet, olives negres, blat de moro i orenga)</p> <p>92 93</p> <p>CAÇÓ A L' ANDALUSA (fregit amb farina)</p> <p>94 95</p> <p>AMANIDA DE L' HORT (enciam, pebrot vermell i</p> <p>FRUITA DEL TEMPS</p>	<p>CREMA DE VERDURES (mongeta tendra, bledes, pastanaga i patata)</p> <p>96</p> <p>POLLASTRE AL FORN AMB SALS DE VERDURES (ceba, pastanaga, tomàquet i mongetes verdes)</p> <p>97</p> <p>ARRÒS SALTEJAT</p> <p>FRUITA DEL TEMPS</p>
DILLUNS 29	DIMARTS 30	DIMECRES 31	DIJOUS 1	DIVENDRES 2

## Recomanació Sopars

DILLUNS 1	DIMARTS 2	DIMECRES 3	DIJOUS 4	DIVENDRES 5
DILLUNS 8	DIMARTS 9	DIMECRES 10	DIJOUS 11	DIVENDRES 12
DILLUNS 15	DIMARTS 16	DIMECRES 17	DIJOUS 18	DIVENDRES 19
DILLUNS 22	DIMARTS 23	DIMECRES 24	DIJOUS 25	DIVENDRES 26
DILLUNS 29	DIMARTS 30	DIMECRES 31	DIJOUS 1	DIVENDRES 2

## Necessitats Alimentàries Especials

- |                             |                                     |                               |                             |                                     |                                  |
|-----------------------------|-------------------------------------|-------------------------------|-----------------------------|-------------------------------------|----------------------------------|
| 1. pasta sense gluten       | 18. Sense ou ni maionesa            | 35. Llom arrebossat           | 52. Pasta sense ou          | 69. Gall d'indi a la planxa         | 86. Sense gall d'indi            |
| 2. pasta sense ou           | 19. Sense tonyina                   | 36. Peix arrebossat           | 53. Salsa napolitana        | 70. Sense api                       | 87. Sense pèsols i s/gall d'indi |
| 3. galets amb napolitana    | 20. Sense maionesa ni pèsols        | 37. Llom a la planxa          | 54. Salsa napolitana        | 71. Farina sense gluten             | 88. Croquetes s/gluten           |
| 4. galets amb napolitana    | 21. Mandonguilles casolanes de peix | 38. mongeta tendra amb patata | 55. Salsa napolitana        | 72. Carn a la planxa                | 89. Llom arrebossat              |
| 5. Hamburguesa de peix      | 22. Lluç a la planxa                | 39. Truita vegana             | 56. Salsa napolitana        | 73. Menestra de verdures            | 90. Llom arrebossat              |
| 6. Hamburguesa de peix      | 23. Llom a la planxa                | 40. Truita francesa           | 57. Salsa napolitana        | 74. Mandonguilles de peix           | 91. Llom arrebossat              |
| 7. Farina s/gluten          | 24. Lluç a la planxa                | 41. Truita francesa           | 58. Truita vegana           | 75. Mandonguilles de peix           | 92. Pasta s/gluten               |
| 8. Caçó al forn             | 25. Lluç a la planxa                | 42. Truita francesa           | 59. Arrebossat s/gluten     | 76. Mandonguilles casolanes de peix | 93. Pasta s/ou                   |
| 9. Gall d'indi a la planxa  | 26. Sense pèsols                    | 43. Hamburguesa de peix       | 60. Arrebossat sense ou     | 77. Vedella a la planxa             | 94. Farina sense gluten          |
| 10. Gall d'indi a la planxa | 27. Lluç a la planxa                | 44. Hamburguesa de peix       | 61. Caçó arrebossat         | 78. mongeta tendra amb patata       | 95. Pollastre a la planxa        |
| 11. Sense api               | 28. Verdura bullida amb patata      | 45. Pasta s/gluten            | 62. Caçó arrebossat         | 79. Truita vegana                   | 96. Sense api                    |
| 12. Sense "nachos"          | 29. Truita vegana                   | 46. Pasta s/ou                | 63. Cuscús sense gluten     | 80. Truita francesa                 | 97. Lluç a la planxa             |
| 13. Sense "nachos"          | 30. Sense làctics                   | 47. Lluç a la planxa          | 64. Sense panses            | 81. Truita francesa                 |                                  |
| 14. Sense "nachos"          | 31. Sense làctics                   | 48. Pollastre a la planxa     | 65. Sense api               | 82. Truita francesa                 |                                  |
| 15. Amanida variada         | 32. Llom a la planxa                | 49. Caçó a la planxa          | 66. Farina s/gluten         | 83. Hamburguesa de peix             |                                  |
| 16. pollastre a la planxa   | 33. Llom a la planxa                | 50. Vedella a la planxa       | 67. Caçó al forn            | 84. Hamburguesa de peix             |                                  |
| 17. peix a la planxa        | 34. Pollastre a la planxa           | 51. Pasta sense gluten        | 68. Gall d'indi a la planxa | 85. Sense truita                    |                                  |